

1 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	каша молочная пшеничная, чай черный сладкий, бутерброд с маслом	каша молочная манная, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидлом	каша молочная геркулесовая, чай черный сладкий, бутерброд с повидлом	каша молочная «Дружба», кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидлом	каша молочная пшеничная или яйцо отварное, чай черный сладкий, бутерброд с маслом
2-ОЙ ЗАВТРАК			фрукт		фрукт
ОБЕД	Щи на мк/б, гуляш мясной, гречка отварная, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп рисовый на мк/б, пельмени мясные, компот из с/ф, хлеб ржаной	суп крупяной на мк/б, биточки мясные, макароны отварные, томатный соус, салат из свеклы, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп свекольный на мк/б, салат из св.капусты, жаркое по-домашнему, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп картофельный с клецками на кур/б, гороховое пюре, котлета рубленая из птицы, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной
ПОЛДНИК	молоко	кефир	кисель	молоко, печенье	кисель, печенье
УЖИН	пудинг творожно-манный, какао с молоком	суп молочный с макаронными изделиями, чай «Джомба» хлеб пшеничный	ватрушка с творогом, какао с молоком	рыбные тефтели, капуста тушенная, чай черный сладкий, хлеб пшеничный	булочка домашняя, салат из моркови, какао с молоком

2 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	каша молочная рисовая, чай черный сладкий, бутерброд с повидлом	каша молочная манная, кофейный напиток с молоком, бутерброд с маслом	каша молочная геркулесовая, какао с молоком, бутерброд с повидлом	каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, бутерброд с маслом	каша молочная гречневая, чай черный сладкий, бутерброд с повидлом
2-ОЙ ЗАВТРАК	бутерброд с повидлом		фрукт		фрукт
ОБЕД	суп крупяной, гуляш мясной, перловка отварная, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп вермишелевый на мк/б, котлета мясная, гороховое пюре, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп свекольный на мк/б, гуляш мясной, вермишель отварная, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп гороховый на кур/б, салат из св.капусты, плов из кур, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	суп картофельный с клецками, биточки мясные, капуста тушеная, компот из с/ф, хлеб пшеничный, хлеб ржаной
ПОЛДНИ К	кисель	кефир	молоко	кисель, печенье	молоко, печенье
УЖИН	сырники творожные или ленивые вареники, какао	овощное рагу, чай черный сладкий, хлеб пшеничный	вареники с картошкой, чай «Джомба»	рыбная котлета, свекла тушеная, чай черный сладкий, хлеб пшеничный	пирог открытый с повидлом, какао с молоком